

# Varde Kommunes

NATUR – HISTORIE – SUNDHEDS

Rygsæk

ARBEJDSTITEL

Vardes NHS rygsæk

# Natur Historie Sundhed



# VISIONEN

- NHS rygsækken bygger bro mellem de lovbestemte læringsmål og de lokale "perler" i Varde Kommune.

# Vardes NHS rygsæk

Natur – Historie - Sundhed

- Vardes NHS-rygsæk omfatter børn og unge fra dagtilbud til udgangen af 9. klasse.
- Vardes NHS-rygsæk skal understøtte og bidrage til målopfyldelsen for såvel nationale, som kommunale og lokale læringsmål.
- Deltagelse i Vardes NHS-rygsæk er obligatorisk.
- Vardes NHS-rygsæk omfatter elementer af natur, naturvidenskab, historie og sundhed.
- Vardes NHS-rygsæk rygsæk inddrager såvel kommunale som lokale tilbud og muligheder.
- Vardes NHS-rygsæk indeholder såvel obligatoriske emner/områder, som tilbud der efter behov og ønske kan vælges ud fra den enkelte institutions egne målsætninger, traditioner og lokal beliggenhed.
- Vardes NHS-rygsæk inddrager et antal samarbejdspartnere til opfyldelse af målsætningen.
- Vardes NHS-rygsæk er gratis for daginstitutioner og skoler.
- Elementerne i Vardes NHS-rygsæk erstatter ikke skolernes arbejde med udeskole.
- Der skal indtænkes værdien af mest mulig bevægelse og fysisk aktivitet i alle elementer.
- Vardes NHS-rygsæk betyder også, at skoler og dagtilbud deltager i Forskningens Døgn.

# Mig i verden – 4-6 årige

**Natur** – Jord, ild, luft, vand

**Historie** – Hvem er jeg? Min egen historie – mig og min familie

**Sundhed** – Hvad kan jeg? Motorik, bevægelse og sanser

- Event – NaturKultur Varde

# Naturen omkring mig – 0 kl.

**Natur** – Motorik og sanser

**Historie** – Nymindegab Museum

**Sundhed** – Gode toiletvaner, lær at vaske hænder

- Event – en dag i oldtiden

# Skoven som legeplads – 1. kl.

**Natur**- Træklating, snit en tryllestav, bål

**Historie** - Nordiske fortællinger, sagn og myter

**Sundhed**- Puls, krop, skelet

- Event: affaldsindsamling omkring min skole med Danmarks Naturfredningsforening

# Kender du Frello? – 2. klasse

**Natur:** Naturen i kunsten – kunsten i naturen

**Historie:** Frello museet

**Sundhed:** Billeder, farver og figurer og mental sundhed

- Event: Udsmyk din skole



# Det gror og flytter sig– 3. klasse

**Natur** – Dyr og planter

**Historie** – Fiilsø, fra sø til land til sø

**Sundhed** – Hygiejne og rotter

- Event – en dag i vikingetiden

# Vi har kun én jord – 4. klasse

**Natur** – Fremstilling, forbrug og bortskaffelse.

**Historie** – Andelsbevægelsen

**Sundhed** – Madspild.

- Event: Affaldskørekort

# Opfinder for en dag– 5. klasse

**Natur:** Eksperimenterende, naturvidenskabelige arbejdsmetoder.

**Historie:** Hvem opfandt flyvemaskinen?

**Sundhed:**

- Event: Naturfagsmarathon/ Danfoss Universe/  
en dag med gymnasiet

# Hvor kommer vandet fra? – 6. klasse

**Natur** – ”Den vildeste vandvej”

**Historie** – Varde Å dal/ Ansager kanal

**Sundhed** - En aktiv friluftsdag med vandaktivitet og rent drikkevand.

- Event: Besøg et lokalt vandværk

# Kæmp og vind over dig selv – 7. klasse

## Natur – Nationalpark Vadehavet og Langli.

Nationalpark Vadehavet og Langli er helt unikke naturområder, som det overvejes at skulle indgå i UNESCO verdensnaturarv.

Eleverne i 7 klasse vil i deres undervisning jf. fælles mål skulle beskæftige sig med sådanne områder, og det bør derfor udnyttes at det findes lokalt. Indholdet bør omfatte såvel flora, som fauna og naturgeografiske fænomener.

## Historie – Tirpitz, Sønderside (Ho)

Etableringen af "Tirpitz" skaber en unik mulighed for at eleverne får indsigt i såvel optakt som forløb af 2. verdenskrig. Konsekvenser på såvel national niveau (afskæring af indsejling til Esbjerg havn) som lokalt niveau vil være oplagte elementer at inddrage. En "rejse" længere tilbage i tiden vil afsløre en bebyggelse på Skallingen "Sønderside", som er forholdsvis ukendt, men hvortil der knytter sig en unik historisk fortælling.

## Sundhed – Vadehavsprodukter, bevægelse, kost.

For at understøtte målsætningen i forhold til elevernes kendskab til værdien af sund kost og motion indeholder forløbet såvel en bevægelsesudfordring, en mental udfordring i forhold til at erkende egne muligheder og grænser, samt at udnytte de lokale råvarer som grundlag for en sund og nærende kost.

/Fisk, lam, myrer, honning, tang

- Event: vandretur til/ fra Langli og primitiv overnatning evt. i samarbejde med Skov- og Naturstyrelsen.

# Styr på sundheden

**Natur** – Mountainbiking, geocatching, løb

**Historie** – Fra huslæge til sundhedshus

**Sundhed** – Søvn, stress, motion

- Event: Sundhedstjek

# Teknologi og ressourcer – 9. klasse

**Natur** – Energi historisk, samfundsmæssigt, fremtidsperspektiv

**Historie** – Karlsgårde, Lydum Mølle, Vindmølleparker

**Sundhed** – Kroppens energiproduktion- og forbrug

- Event: Besøg v. offshoreindustrien

# Samarbejdspartnere

- ❖ Varde Forsyning
- ❖ Musik & Billedskolen
- ❖ Varde Museum
- ❖ NaturKulturVarde
- ❖ SE - Sydenergi
- ❖ Skov- og Naturstyrelsen
- ❖ Varde Bibliotek



Årgang	Titel	Natur	Historie	Sundhed	Event
4 – 6 år		Jord, ild, luft og vand			
0.	Naturen omkring mig	Motorik & sanser	Nymindesgam museum	Toiletvaner/ vaske hænder	En dag i oldtiden
1.	Skoven som legeplads	Træklating, snit en stav, bål	Nordiske sagn	Puls, krop, skelet	Affaldsindsamling
2.	Kender du Frello?	Natur i kunst i natur	Frello museet	Kunst & mental sundhed	Udsmyk din skole
3.	Det gror og flytter sig	Dyr og planter	Filsø	Hygiejne og rotter	En dag i vikingetiden
4.	Vi har kun én jord	Fremstilling, forbrug og bortskaffelse	Andelsbevægelse	Madspild	Affaldskørekort
5.	Opfinder for en dag	Eksperimenterende arb.metoder	Hvem opfandt flyvemaskinen?		Naturfagsmarathon
6.	Hvor kommer vandet fra?	Den vildeste vandvej	Varde Å-dal, Ansager Kanal	Vandaktivitet, rent drikkevand	Lokalt vandværk
7.	Kæmp og vind over dig selv	Vadehavet, Langli	Tirpitz, Sønder side (Ho)	Vadehavsprodukter, bevægelse	Vandretur og overnatning
8.	Styr på sundheden	Mountainbiking, geocatching mv.	Fra huslæge til sundhedshus	Søvn, stress, motion	Sundhedstjek
9.	Teknologi og ressourcer	Energi historisk, samfundsmæssigt, globalt fremtidsperspektiv	Karlsgårde, LM Vindmøller	Kroppens energi & forbrug	Besøg i offshoreindustrien